

**INSPIRATIE-COACHING.NL**

CONTACT UREN / STRIPPENKAARTEN / INLOOP DAGDELEN

# GECOACHED WORDEN



PERSOONLIJKE ONTWIKKELING?

EEN OMSLAG MAKEN?

IETS NIEUWS VERKENNEN?

**IN  
SPIRATIE  
COACH  
ING**  
INSPIRATIE-COACHING.NL

## ONTWIKKELING, OMSLAG, VERNIEUWING

**Jezelf managen en het beste uit jezelf halen is misschien wel de grootste uitdaging die er is. Hoe benut je effectief jouw unieke talenten, kracht, kwaliteiten en vermogens? Je hebt alles in je maar hoe wek je jouw innerlijke drijfveren meer tot leven? Ontdek meer van jezelf. Kun je tijdelijk extra hulp gebruiken bij jouw verlangen naar ontwikkeling en ontplooiing? Ik help je om jouw persoonlijke antwoorden te vinden. Verrijk jezelf en ervaar meer bezieling, zingeving en passie in je werk en je leven.**



Uw coach: Tiny Kanters MKM

### UITDAGINGEN

Je neemt je eigen persoonlijke ontwikkeling serieus. Je staat bijvoorbeeld voor uitdagingen zoals:

- Hoe kan ik veranderingen en vernieuwingen realiseren?
- Hoe weet ik of ik de goede keuzes maak?
- Hoe weet ik wat werkelijk belangrijk is voor mij?
- Hoe vind ik extra kracht en inspiratie voor daadkracht?
- Hoe kan ik meer bewust zijn van mijzelf?
- Hoe kan ik meer bezieling, zingeving en passie creëren?
- Hoe vind ik mijn antwoorden op levensvragen en dilemma's?
- Hoe kan ik mijn (liefdes)relatie met een ander verbeteren?

### OPLOSSINGEN

Gebruik inspiratie-coaching om met meer enthousiasme en zelfkracht tot geïnspireerde acties te komen. Je hebt

unieke talenten en capaciteiten die jou zo bijzonder maken en waarmee je jouw wensen kunt vervullen en je weerstanden kunt aanpakken als je dat wilt.

### AANPAK

In persoonlijke één op één sessies kun je jouw uitdagingen bespreken zoals:

- Jezelf beter leren kennen en je eigenheid en je unieke kwaliteiten meer te benutten.
- Het beter leren kennen van jouw wensen en behoeften en het onderzoeken van mogelijkheden waarop je die op jouw manier kunt invullen.
- Resultaatgericht leren kiezen en doen wat werkelijk bij je past.
- Te leren zien hoe je jouw situatie kunt veranderen als je weet hoe je die zelf kunt beïnvloeden.

Coaching kan bij mij door incidentele gesprekken of planmatig volgens een

coachingsplan of persoonlijk ontwikkelplan (POP).

Mijn persoonlijke begeleiding helpt bij het vinden van jouw eigen antwoorden. Je gaat inspiratie en energie in jezelf vinden voor succesvolle en duurzame ontwikkeling.

### INSPIRATIE-COACHING

De kracht van mensen zit 'm in wat ze beweegt. Waar ze hun bed voor uit komen. Die kracht activeren en focussen voor betere prestaties, is mijn business. Bedrijven kiezen mij vanwege de:

- Focus op inspiratie
- Zakelijke aanpak
- Effectieve formules
- 100% praktische opzet

### INFO

Tiny Kanters MKM  
www.inspiratie-coaching.nl  
info@inspiratie-coaching.nl  
0294 - 75 20 85  
06 - 48 41 98 58

### WANNEER ZET JE COACHING IN?

- Voor persoonlijke ontwikkeling
- Voor persoonlijke effectiviteit
- Voor carrièreplanning of werk/privé balans
- Bij verandertrajecten
- Bij outplacement of herintreding